

# タイムテーブル（練習会場）

2026.03.21(土)

コート	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
競技会場					利用可(11:00~)	男子のみ	女子のみ	男子のみ	女子のみ				
練習(1)						女子のみ	男子のみ	女子のみ	男子のみ			利用可(~19:00)	
練習(2)						利用可(12:00~19:00)							
練習(3)													

2026.03.22(日)

コート	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
競技会場			男子のみ 学校割当	女子のみ 学校割当	男子のみ 学校割当	女子のみ 学校割当				開会式			
練習(1)			男子のみ	女子のみ	男子のみ	女子のみ						利用可(17:00~19:00)	
練習(2)			利用可(9:00~14:30)										利用可(17:00~19:00)
練習(3)			利用可(9:00~14:30)										利用可(17:00~19:00)

2026.03.23(月)

コート	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
競技会場		練習 (男子)						競技					
練習(1)			利用可(7:00~19:00)										
練習(2)			利用可(7:00~19:00)										
練習(3)			利用可(7:00~19:00)										

2026.03.24(火)

コート	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
競技会場		練習 (女子)						競技					
練習(1)			利用可(7:00~19:00)										
練習(2)		利用可(7:00~9:00)											
練習(3)		利用可(7:00~9:00)											

2026.03.25(水)

コート	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
競技会場		練習						競技					
練習(1)		利用可(7:00~9:00)											

※ 練習(1)：教育プラザ 体育館 練習(2)：上越勤労身体障害者体育館 練習(3)：上越市総合体育館

※ 練習会場は、普段卓球クラブが使用している会場をお借りし、使用しております。

上越市総合体育館の卓球場は、ジュニアクラブの練習や上越市民の健康促進活動として利用しております。本大会に参加される選手のご利用はお控えください。